FØRSTEHJELP
- oppdatering av stallens førstehjelpsskrin
- dyrlege Niels Tellerup

Horse-Vet AS

Ramal

Horse-Vet.no
Niels Tellerup, D.V.M.

- Utdannet i København og London
- Jobb:
  - England (Bourton Vale Equine Clinic)
  - Danmark (Hesteklinikk Herning)
- Horse-Vet
  - Alt utstyr kan være i bilen
  - Samleturer
  - Samarbeid hovslagere/salmakere

Min hverdag

Horse-Vet AS

- www.Horse-Vet.no : Utkjørende i Norge
  - Ambulant utstyr
  - Samleturer
- Haltheter
- Luftveier
- Tenner
- Kolikk og fôring
- Hud
- Avl
- Kirurgi
- www.hesteklinikherning.dk

www.horse-vet.no

- Her ligger kurs-noterne/presentasjonen
- Nyhetsbreve fra Horse-Vet AS
  - Send e post med relevant info

Førstehjelp

Horse-Vet AS

- Hva skal være i stallens førstehjelpsskrin?
- Husk førstehjelpsskrin til rytter!
- Brainstorm…

Temperatur

Horse-Vet AS

- Normaltemperatur?

Temperatur

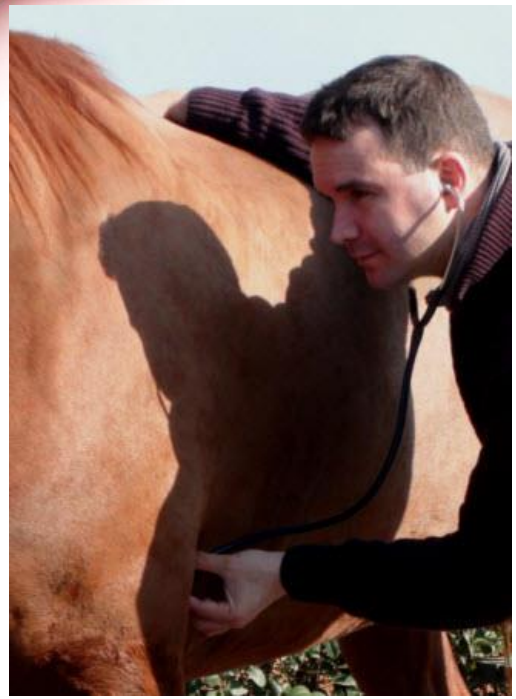
Horse-Vet AS

- Normaltemperatur?
- Under 39! – enkelt å huske!
- De fleste febersykdommer gir kort tid feber
- Mål gjerne temperatur hver dag
  - på konkurransehester
  - Alle hester ved mistanke om sykdom i stallen

Puls og respirasjon

Horse-Vet AS

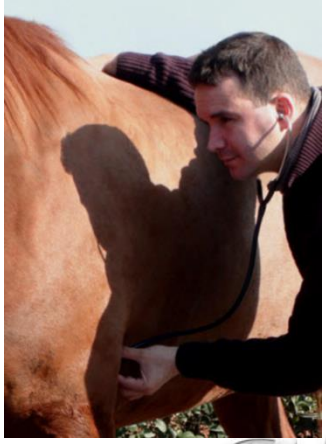
- Normalpuls?
- Respirasjon – normal?



Puls og respirasjon

Horse-Vet AS

- Normalpuls: 36 – 44 / min.
- Respirasjon – normal: 10 – 20/min.



Sår

Hvordan rense?

- Jod?
- Grønnsåpe?
- Vann?

Vann!
- og saltvann

Bakterier ned på bakken

Ikke fjerne hudceller og betennelsesmediatorer

Kanskje Defiren e.l.

hvis såret ikke skal sys
OG

VELDIG betent!

- Men normalt ikke

Bandasje?

Horse-Vet AS

Aldri?

luft

Tørt sår

Alltid?

Typisk under hasen/forkne?

Fuktig sårpleie best!

Horse-Vet AS

Kompress

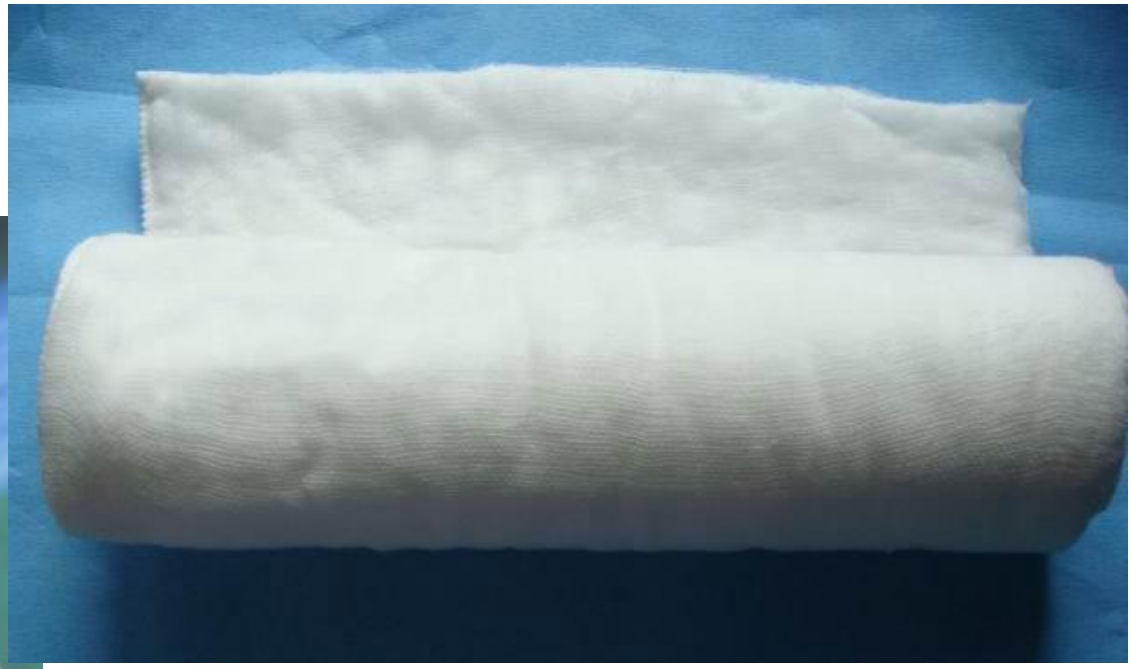
Horse-Vet AS

- F.eks. Melolin
  - Det finnes mange nyere tamponger
  - Best er med alger!
  - Film mot sår
  - Klistrer på salven
- Animalintex
  - Hov
  - Veldig infisert og betent eller dybt stikksår
  - (Evt. bleie)

Sekundært lag
Polstring!

Horse-Vet AS

- Gamgee
  - Bomull
  - Bleie



Elastisk bandasje

Horse-Vet AS

- Vet-wrap
- Tensoplast
  - Hasen
  - Forkne

  NB Hasespiss

  Og ertebein
- Gaffa-tape
  - Hov
  - KUN på hov!

  IKKE hud

Bandasje

Horse-Vet AS

- Rens med saltvann
- Salve
- Melolin/annen algeholdig tampong
- Gamgee (bomull/bleie)
- Vet-wrap (elast.)
- Evt. tenso (klistrer)
- Evt. gaffa-tape (hov)
- Bemerk:
  - Alltid polster ovenfor og nedenfor!

- Eksempler...

Førstehjelpsskrin

Horse-Vet AS

- Melolin
- Gamgee
- Animalintex
- Vet-wrap
- Gaffa-tape
- Saltvann
- Intrasite gel
- Termometer
- Stetoskop
- Defiren
- Bomull
- Saks
- Kjølepose
- Pannelykt

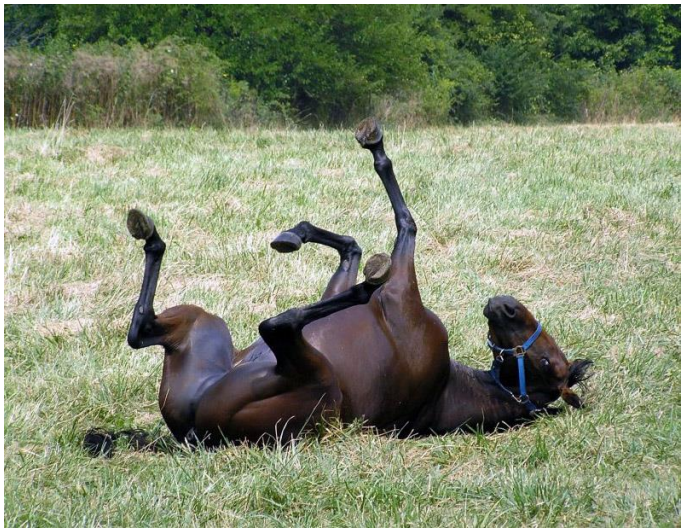
Horse-Vet AS

Halthet / hevet ben

- Undersøk beinet grundig!
- Spyl med vann
- Evt. kjølepose
  - Vet-wrap innerst!
  - Frossen grønnsakspose
- Hvis varm hov
  - Animalintex
- Boksro
  - Skritteturer
  - Ikke paddock
  - Nedsatt kraftfôr
- Ring dyrlege!

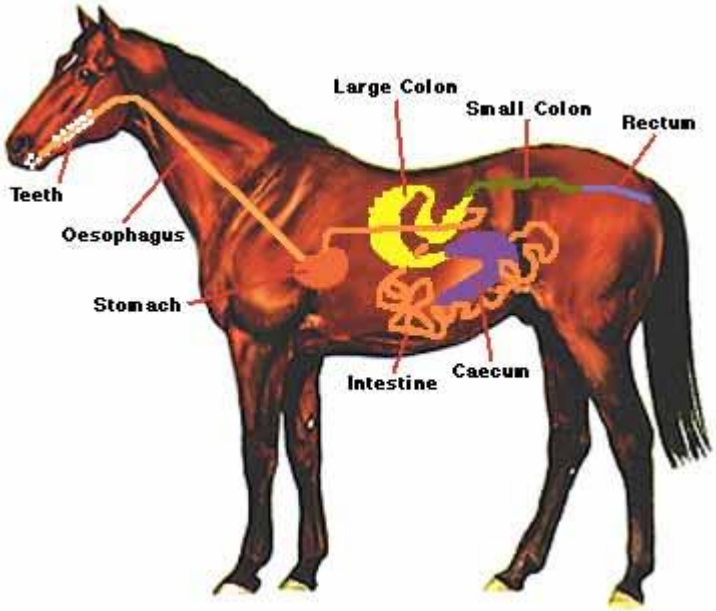
Kolikk – mens du venter på dyrlegen

- Mild kolikk
  - Uro, puls>50..
- Moderat
  - Skraper med ben eller legger seg ned, puls>60
- Alvorlig
  - Veldig urolig, svetteutbrudd, puls>70
- Gå med hesten alltid bra



Horse-Vet AS

Kolikk



- Høst veldig vanligt
  - Hester liker ikke endringer
- 40% forstoppelse
- 40% ”Spasmodisk” / ”gas”
- 10% kirurgiske
- Magesår?
- Orm/mark
- Høy/ensilage FØR kraftfôr
- Pas på v. boksro/skade